

འབྲུག་ཁྲིམ་ཁྲེའི་བཅའ་ཁྲིམ་ས།

༡༩༩༩

དཀར་ཆགས།

| <u>བམ་ཚན།</u> | <u>བམ་ཚན་ནང་གསེས།</u> | <u>དོན་ཚན།</u> | <u>ཤོག་གྲངས།</u> |
|---------------|-----------------------|--|------------------|
| བམ་ཚན་ ༡ པ། | | འགོ་བརྗོད། | ༡ |
| | | མིང་གནས། | ༡ |
| | | ཆ་གནས་ཆོས་གྲངས། | ༡ |
| | | དགོས་དོན། | ༡ |
| | | ངེས་ཚིག། | ༢ |
| | | གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་དོན་ཏ་གོ་དགོས་པ། | ༣ |
| བམ་ཚན་ ༢ པ། | | ཁྲིམ་ཁྲེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཙུང་ཁྲིམ་ས་དང་སྒྲིག་བཀོད། | |
| | བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༡ པ། | ཁྲིམ་ཁྲེའི་ལས་འཛིན་གསར་བཙུགས། | |
| | | གསར་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོས་པའི་མཁོ་བྱད། | ༥ |
| | | བཀའ་ཁྲིམ་ས། | ༥ |
| | | ཁྲིམ་ཁྲེའི་ལས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ཐངས། | ༥ |
| | བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༢ པ། | ཁྲིམ་གྱི་ཚོགས་པ། | |
| | | སྤྱིར་བཏང་། | ༥ |
| | | ལུ་གཡོག། | ༥ |
| | | ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི། | ༥ |
| | བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༣ པ། | ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་བཅག་འབྲུའི་ལམ་ལུགས། | |
| | | ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་བཅག་འབྲུ་འབད་ཐངས། | ༦ |
| | | ཚོགས་ཆུན་བཙུགས་ཚོག་མི་གི་འོས་འབབ་དང་ | |
| | | ཚད་གཞི། | ༦ |
| | | བཅགས་འབྲུ་འབད་ཐངས། | ༦ |
| | | འབྲུས་མི་བསྐོ་བཞག། | ༧ |
| | | འབྲུས་མི་འབད་ཚོག་པའི་འོས་འབབ་ཚད་གཞི། | ༧ |
| | | འབྲུས་མིའི་དུས་ཡུན། | ༧ |
| | | འགན་འཁུར་ཁས་ཐངས། | ༧ |
| | | འབྲུས་མི་ལས་དགོངས་ཞུ་གཏང་ཐངས། | ༧ |

| | | |
|--------------------|---|-------|
| | ཚོགས་པའི་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་ཕོག་པའི་འགན་ཁག། | ༩ |
| | ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་ཕོགས་འབྲས། | ༩ |
| | རང་འདོད་མ་གསང་བར་ཞུ་དགོས། | ༩ |
| | སློབ་ཁྲིམ་གྱི་ས་སྤོང་། | ༡༠ |
| བམ་ཚན་ནང་གསེས་༤ པ། | ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་གནང་ཐངས། | |
| | ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས། | ༡༠ |
| | ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚད། | ༡༡ |
| | ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བརྒྱ་བསྟུལ། | ༡༡ |
| | ཞལ་འཛོམས་ནང་ཚང་དགོ་པའི་འབྲས་ | |
| | མིའི་གྲངས་ཚད། | ༡༡ |
| | ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཐངས། | ༡༡ |
| བམ་ཚན་ནང་གསེས་༥ པ། | ཁྲིམ་དཔོན་དང་ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ། | |
| | བསྐོ་བཞག་གི་དུས་ཡུན། | ༡༡ |
| | ལུ་འགན། | ༡༢ |
| | ལུ་འགན་ལས་དགོངས་ཞུ་གཏང་ཐངས། | ༡༢ |
| | ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ། | ༡༢ |
| | ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་ནང་གནས་ | |
| | སོར་གཏང་ཐངས། | ༡༣ |
| | གནས་སོར་བཏང་མ་ད་གི་ལམ་ལུགས། | ༡༣ |
| བམ་ཚན་༣ པ། | ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག་དང་དབང་ཚད་འགན་ཁག་ཚུ། | |
| བམ་ཚན་ནང་གསེས་༡ པ། | ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག། | |
| | སྤྱིར་བཏང་ལུ་གཡོག། | ༡༣ |
| | དམིགས་བསམ་ལུ་གཡོག། | ༡༤-༡༥ |
| བམ་ཚན་ནང་གསེས་༢ པ། | ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད། | |
| | སྤྱིར་བཏང་དབང་ཚད། | ༡༦ |
| | དམིགས་བསམ་དབང་ཚད། | ༡༦ |
| | ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཐིུ། | ༡༧ |
| | འགྲིགས་ཆ་བཟོ་ཐངས། | ༡༧ |
| | རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སྤྱིད་བྱས། | ༡༧ |
| བམ་ཚན་ནང་གསེས་༣ པ། | ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཕོག་པའི་ལུ་འགན། | |

| | | |
|--------------------|---|-----|
| | མི་ཐེའི་དོན་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་འགན། | ༡ ས |
| | དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འགན། | ༡ ས |
| | གཞུང་ལུ་ཚུག་ཞུ་དགོ་པའི་ལཱ་འགན། | ༡ ས |
| | ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ། | ༡ ས |
| | ལཱ་གཞིགས་པ་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་འགན། | ༡ ས |
| བཅ་ཚན་༤ པ། | ཁྲིམ་ཐེའི་ས་མཆོམས། | |
| | ཁྲིམ་ཐེའི་ས་མཆོམས། | ༡ ར |
| | ཁྲིམ་ཐེའི་ས་མཆོམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས། | ༡ ར |
| བཅ་ཚན་༥ པ། | ཁྲིམ་ཐེའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཚད། | |
| བཅ་ཚན་ནང་གསེས་༡ པ། | ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཅོ་ནིའི་དབང་ཚད། | |
| | ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱིར་བཏང་། | ༡ ར |
| | ད་རེས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་གི་ཁྲིམས་ | |
| | ལུགས་དང་སྤྱད་བྱས། | ༢༠ |
| | ས་ཆའི་བདག་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། | ༢༠ |
| | ཁྲིམ་ཐེ་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ | |
| | དགོས་པ། | ༢༠ |
| བཅ་ཚན་ནང་གསེས་༢ པ། | ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ལུགས། | |
| བཅ་ཚན་ནང་གསེས་༣ པ། | ས་ཆའི་རྒྱུ་འབྲས། | |
| བཅ་ཚན་༦ པ། | ཁྲིམ་ཐེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ | |
| | གི་མཐུན་ཆེན་ལཱ་གི་རིགས། | |
| | སྤྱིར་བཏང་། | ༢༢ |
| | ལཱ་གཞིགས་ཁག་འབག་འབད་སྤྱོད་ནི། | ༢༢ |
| | ལཱ་རིགས་མཆོམས་འཛིན་འབད་ནི། | ༢༢ |
| བཅ་ཚན་༧ པ། | ཁྲིམ་ཐེའི་ལས་འཛིན་གྱི་དངུལ་འབྲེལ་ལཱ། | |
| བཅ་ཚན་ནང་གསེས་༡ པ། | སྤྱད་བྱས། | |
| | དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཚད། | ༢༣ |
| | གཞུང་ལས་ཀྱི་ཐོགས་རམ། | ༢༣ |
| | ཁལ་གྱི་དགོངས་ཡངས། | ༢༣ |
| | བགོ་བཤའ་དང་བགོ་བཤའི་ཁེ་སང་། | ༢༤ |

| | | |
|---------------------|--|-------|
| བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༢ པ། | རྒྱ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཐོ་སྤྲོ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་། | ༢༥ |
| | རྒྱ་དངོས་དང་བྲུ་ལོན་གྱི་ངེས་ཆོག། | ༢༥ |
| | འགྲུལ་འཁོར་ཐོ་བཀོད། | ༢༥ |
| | ཁག་འབག་དང་འགན་རྒྱ། | ༢༥ |
| | འཆོ་རྟེན་མ་དངུལ། | ༢༥ |
| བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༣ པ། | འཆར་དངུལ། | |
| བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༤ པ། | ཁོམ་ཞེ་ལས་འཛོན་གྱི་འོང་འབབ། སྤྱིར་བཏང་། | ༢༦ |
| | ཁལ་གྱི་འོང་འབབ། | ༢༦ |
| | ཁལ་མིན་འོང་འབབ། | ༢༦ |
| | བསྐྱེན་འགྲུལ། | ༢༧ |
| | ལས་འགྲུལ་གྱི་མ་དངུལ། | ༢༧ |
| བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༥ པ། | ཁོམ་ཞེ་ལས་འཛོན་གྱི་འགྲོ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་། | ༢༥ |
| | འགྲོ་སོང་གཏང་ནིའི་དབང་ཆད། | ༢༥ |
| | ངེས་མེད་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་དོན་ལུ་གཏང་དགོ་པའི་འགྲོ་སོང་། | ༢༥ |
| | ཉེས་ཞིབ། | ༢༩ |
| བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༦ པ། | སྒྲ་ཆོགས། དངུལ་ཉེས་འཛོན་སྒྲོང་ལམ་ལུགས། | ༢༩ |
| | དགོངས་ཞུའི་མ་དངུལ། | ༢༩ |
| | མ་དངུལ་སྒྲག་ལུས་ཚུ་ཁེ་སྦྱར་འཐབ་ཐངས། | ༢༩ |
| | ལོ་བཟར་སྒྲན་ཞུ། | ༣༠ |
| བམ་ཚན་ ༥ པ། | ཆད་ཐུན་དབང་འཛོན་གྱི་ལུ་དང་འགན་ཁུར། | ༣༠-༣༡ |
| བམ་ཚན་ ༩ པ། | བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཆ་གནས། | ༣༢ |
| ཟུར་ཐོ་དང་པ། | ཐིམ་སྤུ་ཁོམ་ཞེ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་(བཀའ་ཁྲིམས) ཟུར་ཐོ་ལྔ། ཁྲིམས་དོན་ཚུ། | ༣༣-༣༥ |

འབྲུག་ཁྲིམ་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམ་ས།

༡༩༩༩

བམ་ཚན་ ༡ པ།

འགོ་བརྗོད།

མིང་གནས།

༡ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམ་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམ་ས་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

ཆ་གནས་ཆོས་གྲངས།

༢ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་གནས་ལོ་ས་མོ་ཡོས་ལོ་རྒྱ་ ༦ པའི་ཆོས་ ༡༥ དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༧ པའི་ཆོས་ ༢༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཆ་གནས་འབད་ནི་ཨིན།

དགོས་དོན།

༣ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་གི་དགོས་དོན་འདི་ཁྲིམ་ཞེས་ལས་འཛིན་ཚུ་ཁྲིམ་ས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་གཏན་འཇགས་ཡུན་གནས་གྱི་ལས་འཛིན་སྡེ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ ལས་འཛིན་དེ་ཚུ་ལུ་ཁབ་ནང་གི་ཁྲིམ་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ཁྲིམ་ཞེས་ལས་འཛིན་དང་ཁྲིམ་ཁར་སྡོད་མི་ ཚོང་ལས་ བཟོ་གྲུ་ཚུ་གི་བར་ན་མཉམ་མཐུན་བཟོ་ཐབས་གྱི་དབང་ཚད་སྡོད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

ངེས་ཚིག།

༤ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚིག་དོན་ཚུ་གཞན་ཁ་ལུ་སོ་སོར་ཉ་གོ་དགོས་པ་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གཤམ་གསལ་གོ་དོན་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་

ཁང་ཐ་མ་ཡང་ན་ཁྲིམ་གཞུགས་ཟེར་མི་འདི་ས་ཆའི་ལྷག་ལུ་ཨིན་རུང་ འོག་ལུ་ཨིན་རུང་ དངོས་གཞུགས་སྟོང་སྟེ་ཡོད་མི་དང་ གཞན་ཡང་དེ་ནང་གསལ་བསྐྱགས་གྱི་བན་བྱང་དང་སྒྲིབ་ཐང་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

ཚོགས་པ་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་གི་བམ་ཚན་ ༢ པའི་ནང་གསལ་པ་ ༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱ་བཙུགས་པའི་ཚོགས་པ་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྐོས་གནང་ཡོད་མི་དེ་ལུ་སྐབ་ཨིན།

གོང་འཕེལ་ ཟེར་མི་འདི་ ས་ཆ་སྡོད་ནི་གི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁྲིམ་དང་ཁྲིམ་གཞུགས་བརྒྱབ་ནི་དང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོས་པ་ག་ཅི་རང་ཡོད་རུང་དེ་ཚུ་ལུ་གོ་སྐྱེ་ཨིན།

ས་ཁོངས་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ཞེས་བཅའ་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཨིན་རུང་ བཟོ་བཟོས་ཨིན་རུང་ ཁྲིམ་ཞེས་ས་ཆམས་བཀལ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

གཞུང་དོན་ ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་ མིང་ཚོག་གི་གོ་དོན་བཟོ་སྒྲིག་ནང་མི་ལུ་གོ་དགོས་པ་
ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་དོན་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་གྲྭ་དང་ སླན་ཁང་ འཕུལ་ཁང་ལ་སོགས་
པའི་ལས་འགུལ་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ གཞན་ཡང་མི་དམངས་ཀྱི་མཁོ་སྤྱོད་དོན་ལུ་འཇུགས་བསྐྱན་འབད་
དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གོ་སྒྲིག་ཡིན།

ལས་འཛིན་གྱི་གནང་བ་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་
གནང་བ་གནང་མི་འདི་ལུ་གོ་སྒྲིག་ཡིན།

ས་ཆ་ལེན་ནི་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ཞེའི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་ལས་ ས་ཆ་དང་རྒྱ་ཆས་ག་ཅི་རང་ཡིན་རུང་
གཞུང་གི་ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་དོན་ལུ་ལེན་ནི་འདི་ལུ་སླབ་ཡིན།

ས་ཆ་ ཟེར་མི་འདི་ ས་དང་ཁྲིམ་དང་ཁྲིམ་གཟུགས་ཚུ་ཆགས་པའི་ས་ཆ་དང་ཅི་གིང་ཚུ་ག་ར་ལུ་གོ་སྒྲིག་ཡིན་རུང་
ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་ཆ་དེ་ནང་གི་ས་གཏོར་ཚུ་མི་ཚུ་ད།

ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་ ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གིས་ཁྲིམ་ཞེའི་གངས་སུ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ས་ཁོངས་ནང་སྤྱོད་མི་ཚུ་
གི་ཕན་ཐབས་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་
འབྲེལ་ཏེ་བཙུགས་པའི་ལས་འཛིན་ཅིག་ལུ་སླབ་ཡིན།

ཁྲིམ་ཞེ་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་ཅིག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ལུ་སླབ་ཡིན།

མི་ངོ་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་ཡོད་པའི་མི་ངོ་དང་ ཡང་ན་ བཟླ་མས་རོགས་དང་
ལས་ཞེ་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ ཡང་ན་ ཆོགས་པ་དེ་ཚུ་ལུ་གོ་སྒྲིག་ཡིན།

ཁྲིམས་ཡིག་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་གི་ཁྲིམས་དན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཆད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་
གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་ལུ་སླབ་ཡིན།

ས་ཁོངས་ནང་སྤྱོད་མི་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་སྤྱོད་མི་འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ཚུ་ལུ་སླབ་ཡིན།

འབྲུག་གཞུང་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་དང་ ཡང་ན་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་སླན་ཁག་དང་ རྩི་ཆན་
ཡང་ན་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ག་ཅི་རང་ཡིན་རུང་དེ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ལུ་གོ་སྒྲིག་ཡིན།

ཁྲིམས་ལུགས་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཅིག་ལུ་སླབ་ཡིན།

ཁྲིམ་དཔོན་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་སླབ་ཡིན།

ཁྲིམ་ཆོགས་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ཞེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ད་རེས་ དང་མ་འོངས་པའི་གོང་
འཕེལ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚུ་ལུ་སླབ་ཡིན།

དབང་ཆ་དང་གནང་བའི་ཆོས་གངས་ ཟེར་མི་འདི་ ཆད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཆས་དང་དབང་ཆ་ལུ་ལོན་སྤྱོད་
ལེན་ཚུ་ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་ལུ་སྤོ་སོར་འབད་བའི་ཉིན་མ་དེ་ལུ་སླབ་ཡིན།

གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་དོན་ཏ་གོ་དགོས་པ།

- ཁ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ཕོ་ཆོག་འབད་ཡོད་རུང་ཕོ་ཆོག་དང་ མོ་ཆོག་འབད་ཡོད་རུང་ཕོ་ཆོག་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་
བཟུམ་སྟེ་གཅིག་ཆོག་གིས་མང་ཆོག་དང་མང་ཆོག་གིས་ཅིག་ཆོག་ལུ་ཡང་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

བམ་ཚན་ ༢ པ།
ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་བཀོད།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༡ པ། ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གསར་བཙུགས།

གསར་བཙུགས་གྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་མཁོ་བྱད།

- ༦ འབྲུག་གཞུང་གིས་དུས་ཤིང་མ་བཞིན་དུ་བཟོ་བའི་ཁྲིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཐག་བཅད་གནང་མི་དེ་དང་འབྲེལ་ནི་ ཁྲིམ་
ཚོགས་གྱི་མི་ཞེའི་མཐུན་ཆེན་གྱི་རིགས་འདྲ་མཉམ་སྡོད་ནི་དང་ཕན་ཐབས་ཆེ་ཉོག་ཉོ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་
ཚུགས་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ནི་ ཁྲིམ་ཞེ་རང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གསར་པ་འབད་བཙུགས་གནང་
ནི་ཨིན།

བཀའ་ཁྲིམས།

- ༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༦ པ་དང་འབྲེལ་ནི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ལས་འཛིན་གྱི་མིང་དང་དགོས་
དོན་ ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་བཙུགས་ནི་ བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་གནང་བ་ཞུ་དོན་ ལྷན་ཚུས་
གཞུང་ཚོགས་ལུ་ཁྲིམ་གཞི་བསམ་འཆར་ལུ་ཉི་དང་ བཀའ་ཁྲིམས་འདི་གི་གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་གི་ཟུར་སྒྲགས་དང་པ་ནང་གསལ་བཞིན་ ཁྲིམ་ཞེ་རང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཟེར་བཙུགས་ཚོགས་ཨིན།

ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ཐངས།

- ༨ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་འདི་གཞུང་གིས་མ་དགོས་པ་འབད་ཆ་མེད་གཏང་གནང་པ་ཅིན་ དེ་སྐབས་ལུ་ཁྲིམ་ཞེའི་
ལས་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐང་ཀར་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་གི་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཅིག་བསྐོ་བཞག་མཛད་ནི།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༢ པ། ཁྲིམ་གྱི་ཚོགས་པ།

སྤྱི་བཏང་།

- ༩ ཚོགས་པ་དེ་ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་གྲོས་ཐག་ཚུ་མི་གི་དབང་ཚད་མཐོ་གོས་འབད་ཆ་བཞག་པ་ཨིན།

ལཱ་གཞིག།

- ༡༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ནི་བཙུགས་པའི་ཚོགས་པའི་ལཱ་གཞིག་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན།
- ༡- སྤང་བུས་བཅམ་ནི་དང་ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལཱ་དང་ཁྲིམ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་གལ་ཆེ་ཚུང་གི་
གོ་རིམ་ཚུ་བཟོ་ནི།
- ༢- ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལཱ་གཞིག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་
ཐག་བཅད་ནི།

- ༣ - ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ལུ་གཡོག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་སྒྲབས་བདེ་ཉིག་ཉི་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཅིག་འཐད་པ་འབད་འབྱོར་བཟུམ་ཅི་ཉི་དོན་ལུ་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་སྒྲོན་དང་བྱ་སྒྲོའི་ལས་ལུགས་ཚུ་བཟོ་མ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་རྒྱལ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་དང་མ་འགལ་མ་འབད་བཟོ་ནི།
- ༤ - ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་ཚུ་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་གནང་བ་སྤྱོད་ནི།
- ༥ - ཁྲིམ་གྱི་ཚུགས་པ་འདི་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་དང་ ཡང་ན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་འགན་ཁུར་ག་ཅི་རང་བཀའ་གནང་རུང་ལྷག་ཞུ་དགོཔ་ཨིན།
- ༦ - ལཱ་སྲོལ་བཟང་པོའི་རང་ལུགས་བཟོ་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་ཚུ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ།

ཚུགས་པའི་འབྲུག་མི།

༡༡ ཚུགས་པའི་ཁྲིངས་སུ་ཚུད་དགོས་པ།

- ༡ - གཞུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ཁྲི་འཛིན།
- ༢ - ཁྲིམ་དཔོན།
- ༣ - དེ་ཁ་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྐོ་བཞག་ ཡང་ན་བཅག་འབྲུ་འབད་བའི་འབྲུས་མི་ ༩ ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཨིན། འབྲུས་མི་གངས་འབོར་དེ་ལས་འཛིན་རང་སའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐག་བཅད་ནི།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་༣ པ། ཚུགས་པའི་འབྲུག་མི་བཅག་འབྲུའི་ལས་ལུགས།

༡༢ འབྲུས་མི་བཅག་འབྲུ་དང་ ཡང་ན་ བསྐོ་བཞག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམ་ལྗེ་གི་སྒྲོམ་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཁྲིངས་དཔྱ་བགོ་བརྒྱབ་སྟེ་བཟོ་ནི།

ཚུགས་པའི་འབྲུག་མི་འབྲུ་འབད་ཐངས།

- ༡༣ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གནང་བ་ལྟར་དུ་ ཚུགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི་ཆ་མཉམ་ར་ཨིན་རུང་ ཡང་ཅིན་དག་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་འབྲུ་དགོ་པ་ཅིན་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༡ - བཅག་འབྲུ་འབད་ནི་འདི་ཁྲིམ་དཔོན་གྱི་ལུ་འགན་ཨིན།
- ༢ - ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་བཅག་འབྲུ་འབད་ནིའི་ཆོས་གངས་འདི་བདུན་ཕྱག་༦ གི་ཏེ་མ་ལས་ཐག་བཅད་དགོ།
- ༣ - ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་བཅག་འབྲུའི་ཆོས་གངས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཆར་མ་ཅིག་ ཁྲིམ་ལྗེའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ འབྲུས་མི་བཅག་འབྲུ་འབད་ནི་གི་བྱུ་བསྐྱགས་འབད་དགོཔ་མ་ཆད་ འབྲུས་མིའི་མི་ངོ་ཚུ་བཏོན་བཅུག་དགོ།
- ༤ - ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་ཁྲིམ་ཁར་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁྲིངས་རེ་རེ་ལས་ངོ་ཆབ་འབྲུས་མི་གངས་ཁ་ག་དེ་རེ་བཏོན་དགོས་པ་ཨིན་ན་གྲོས་སྒྲོན་འབད་དགོ།

ཚོགས་རྒྱ་བཙུགས་ཚོག་མི་གི་འོས་འབབ་དང་ཚད་གཞི།

- ༡༥ ཚོགས་རྒྱ་བཙུགས་ཚོག་མི་འདི་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲལ་ས་རྫོང་མ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་མ་ཚད་
 ༡༦ མི་ཚུ་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་འདི་ནང་ཡོད་མི།
 ༡༧ བཅག་འབྲུ་འབད་བའི་ཉིན་མར་མི་དེ་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་འདི་ནང་ལུ་གཏན་འཇགས་འབད་ཚུད་དེ་ལོ་༥ ལས་མ་
 རྒྱུ་མ་སོང་མི།

བཅགས་འབྲུ་འབད་ཐངས།

- ༡༥ བཅག་འབྲུ་དེ་ས་ཁོངས་རེ་རེ་བཞིན་ནང་འབད་དགོ།
༡༦ བཅག་འབྲུ་དེ་མི་དམངས་གི་ཁ་འཆམ་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
༡༧ ཁ་འཆམ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱ་བཙུགས་ཏེ་འབྲུ་དགོ།
 ༡༨ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱ་བཙུགས་ཏེ་འབྲུ་ཐང་ ས་ཁོངས་དེ་ནང་ས་འབྲུ་མི་ག་དམ་ཅིག་འབྲུ་དགོས་པ་
 ཡིན་ན་ དེའི་གྲངས་ཁ་མ་ལངས་ཚུན་ཚུད་ ཚོགས་རྒྱ་གྲི་གྲངས་ཁ་ག་མང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་འབྲུ་ནི་ཡིན།
 ༡༩ འབྲུ་མི་༢ དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ཚོགས་རྒྱ་གྲངས་ཁ་ འབྲུ་འབྲུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན་
 འབྲུ་མི་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཏེ་བཏོན་དགོ།
 ༢༠ ཚོགས་རྒྱ་བཙུགས་ནི་མཐུག་བསྐྱེད་ཞུ་མ་ལས་ ཁྲི་དཔོན་གྱིས་འབད་ཚོགས་རྒྱ་གྲི་གྲུབ་འབྲས་དང་
 འབྲུ་མི་གི་མིང་ཚུ་གསལ་བསྐྱེད་ཏེ་འབད་དགོ།

འབྲུ་མི་བསྐྱེད་བཞག།

- ༢༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་དུ་ ཚོགས་པའི་འབྲུ་མི་གེ་ར་ ཡང་ཅིན་ འབྲུ་མི་དག་པ་ཅིག་
 བསྐྱེད་བཞག་འབད་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུ་མི་དེ་ཚུ་ཚད་ལྷན་དབང་འཛིན་དེ་གྱིས་བསྐྱེད་བཞག་མཛད་ནི་ཡིན།

འབྲུ་མི་འབད་ཚོག་པའི་འོས་འབབ་ཚད་གཞི།

- ༢༢ ཚོགས་པའི་འབྲུ་མི་འབད་བཅག་འབྲུ་འབད་ནིའི་མི་ངོ་ཚུ་ག་ཤམ་གསལ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་དགོ།
 ༡ འབྲུག་གི་མི་ཁྲལ་ས་རྫོང་།
 ༢ རང་ལོ་ ༢༥ ལས་མ་རྒྱུ་མི།
 ༣ སེམས་གནས་པ་ཡོད་པའི་མི།
 ༤ ཁྲི་ལྔ་ལྔ་འདི་ནང་ལོ་༥འི་རིང་ཚུད་ཡོད་མི།
 ༥ ཁྲི་ལྔ་ལྔ་འདི་ནང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚུད་མི།
 ༦ ཡི་གུ་འབྲུ་ལྷག་ཤེས་མི་དང་ཁོང་རའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་བསམ་འཆར་དང་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་འདི་གྱིས་
 འཆར་ ལུག་ལུ་ཚུ་བཅུ་འབྲེལ་ཏོག་ཏོ་འབད་བཅུ་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་ཚུགས་མི།

- ༤ ཁྲིམས་འགལ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་ག་ནི་ཡང་མ་ཤོག་པའི་མི།
- ༥ ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཚང་དོན་ལུ་ལྷ་འབད་ནིའི་དང་འདྲི་དང་དུས་ཚོད་ཐོབ་པའི་མི།
- ༧ འདས་པའི་ལོ་ངོ་༤འི་རིང་མ་ཙུ་ཙུ་མ་འགྲོ་མི།
- ༡༠ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱིགས་ལམ་ཚོས་གསུམ་ལུ་གྲས་ཞབས་དང་བཙུ་མཐོང་ཡོད་མི།

འབྲུས་མིའི་དུས་ཡུན།

༢༠ དོན་ཚན་༣༠ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་༣ རེའི་དོན་ལུ་བཅག་འབྲུ་དང་ ཡང་ན་ བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་དང་ དུས་ཡུན་ཚར་ཅིག་ཚང་ནི་ན་ལས་ཡང་ད་རུང་ལོག་ཏེ་བཅག་འབྲུ་དང་ ཡང་ན་ བསྐོ་བཞག་འབད་ཆོག།

འགན་ཁུར་ཁས་ཁྲངས།

༢༡ མི་གཅིག་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་འབད་བཅག་འབྲུ་དང་ ཡང་ན་ བསྐོ་བཞག་འབད་ཚར་རུང་གཤམ་གསལ་གྱི་ཁས་ཁྲངས་ཚུ་མ་འབད་བར་ འབྲུས་མི་གི་ལུ་འགན་འཐབ་མི་ཆོག་
 ང་..... མིང་པས་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་འབད་ ཁྲིམ་ཞེ་འདི་ནང་མེད་མི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ག་འདེ་བྲག་བྲག་ལུ་འགན་འབག་སྟེ་ཕྱག་ཁྱེ་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་ག་ཅི་གི་ནང་ལས་རང་ཨིན་རུང་ ང་གིས་འབད་དགོ་པའི་ལུ་འགན་དང་དབང་ཚད་ཚུ་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ མཐའ་དམ་ཆོག་བཞེན་ཏེ་སྤང་ཁྲངས་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ཅི་སྒྲིགས་གང་སྒྲིགས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ཕྱག་ཕྱིད་ཁྱེ་ནིའི་ཁས་ཁྲངས་ཡོད།

༢༢ ཁས་ཁྲངས་དམ་བཅའི་འགན་ཚུ་དེ་

- ༡- ཁི་འཛོན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྤུལ་ནི་དང་།
- ༢- ལས་འཛོན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་གྲོས་ཚོད་ནང་བཀོད་ནི་དང་།
- ༣- དེ་ལས་ཁི་འཛོན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཆོས་གངས་དང་བཅས་པ་འབད་ས་ཡིག་བཀོད་དགོ།

འབྲུས་མི་ལས་དགོངས་ཁྱ་གཏང་ཐངས།

- ༢༣ ཚོགས་པའི་ཁ་བྱག་ལས་གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱན་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛོན་གྱིས་འབྲུས་མི་འདི་ འབྲུས་མིའི་གལ་ལས་དགོངས་ཁྱ་གཏང་ཆོག་པ་ཨིན།
 - ༡ འབྲུས་མི་འདི་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་མེད་པར་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་༣ ལས་ལྷག་སྟེ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཆད་འབད་མེད་པ་ཅིན།
 - ༢ འབྲུས་མི་གིས་ལས་འཛོན་ལུ་མིང་གཏམ་རན་པ་འཐོབ་ནི་གི་བྱ་བ་བཙུམས་པ་ཅིན།
 - ༣ འབྲུས་མི་དེ་གིས་ཁོང་རང་ལུ་ཤོག་པའི་འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་སྒྲིགས་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་སོང་པ་ཅིན།

- ༤ འཇུག་མི་དེ་གིས་ཁོ་རེའི་ཁས་སྒྲུང་དམ་བཅའ་དང་མ་འབྲེལ་སྒྲུང་ ཡང་ན་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་
ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བ་ཅིན།
- ༥ འཇུག་མི་རང་གིས་དགོངས་ཞུའི་ཞུ་ཆོག་ཁྱིམ་འཛིན་ལུ་ཕུལ་བ་ཅིན།

ཆོགས་པའི་འཇུག་མི་ལུ་ཕྱག་པའི་འགན་ཁག།

- ༢༤ འཇུག་མི་ཚུ་གིས།
 - ༡ དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ལས་འཛིན་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་རང་བདེན་དང་ཅི་སྟོན་གས་གང་སྟོན་གས་ཀྱི་ཐོག་
ལས་ཕྱག་ཏུ་དགོ།
 - ༢ འཇུག་མི་གིས་དབང་ཚད་དང་ཁོ་གི་ལཱ་འགན་ལུ་བརྟེན་དེ་ཏ་གོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཚུལ་མེན་གྱི་ཐོག་
ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག།

ཆོགས་པའི་འཇུག་མིའི་ཕྱགས་འཇུག།

- ༢༥ འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་བཞུ་སྟེ་ཞལ་འཛོམས་རེ་རེ་བཞེན་དུ་གི་ནང་ལུ་བཅའ་
མར་གཏོགས་པའི་ཕྱགས་འཇུག་(སི་གིང་མི) དེ་རང་མ་གཏོགས་ འཇུག་མིའི་ལཱ་འགན་གྱི་དོན་ལུ་ནམ་རྒྱུན་
སྒྲིགས་གྱི་དངུལ་ཕྱགས་ ཡང་ན་ཐོབ་ལམ་ཐེབས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མི་ཐོབ།

རང་འདོད་མ་གསང་བར་ཏུ་དགོཔ།

- ༢༦ ཆོགས་པ་གིས་ཐག་བཅད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ཐད་ཀར་དང་ ཡང་ན་བརྒྱུད་
དེ་འབད་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ འཇུག་མི་དེ་གིས་ཞལ་འཛོམས་མ་གནང་བའི་སྟེན་ལས་དེའི་སྐོར་
ལས་མ་གསང་བར་ཏུ་དགོ།
- ༢༧ དོན་ཚན་༢༦ གི་ནང་རང་དོན་ལུ་གསལ་ཏུ་འབད་མི་འདི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ནང་བཅུགས་དགོས་པ་
ཨིན། ཆོགས་པ་གིས་བཏུབ་འབད་ཐག་བཅད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་འཇུག་མི་དེ་གིས་
 - ༡ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཆོག།
 - ༢ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་པའི་གྲོས་ཐག་བཅད་ནིའི་གལ་ཁར་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་
ཆོག།

- ༢༨ གོང་གསལ་དོན་ཚན་༢༦ པའི་ནང་གསལ་ཀྱི་ འཇུག་མི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོང་ཆས་དང་ ལཱ་གཡོག་
དེ་ཚུ་གི་ལམ་ལུགས་འདི་གཞན་ནམས་དང་གོ་མཚུངས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་མི་དགོ།

སྐབས་ཀྱི་སྟོང་།

- ༢༩ ཆོགས་པའི་འཇུག་མི་ཅིག་དོན་ཚན་༢༩ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་རུང་ ཡང་ན་གི་ཚུན་བྱུང་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་
འཇུག་མི་དེའི་སྐོར་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་འཛོན་མ་ཨིན།

- ༣༠ སྒྲིབ་ཀྱི་ས་སྤོང་དེ་བསྐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་འབྲས་མི་གཅིག་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།
- ༣༡ ས་སྤོང་བསྐབ་ནི་དོན་ལུ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་མེའི་འབྲས་མི་དེ་གིས་ཤུལ་མ་གི་འབྲས་མི་བཅག་འབྲུ་མ་འབད་ཚུན་ ཚོད་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་འགན་འབག་ཚོགས་ཨིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ལ། རྒྱལ་པའི་ཞལ་འཛོམས་གནང་ཐངས།

རྒྱལ་པའི་ཞལ་འཛོམས།

- ༣༢ རྒྱལ་པའི་ཞལ་འཛོམས་གནང་ཅེ་གནང་ཚད་ཀྱི་ཁྱི་འཛིན་དེ་ཁྱི་འཛིན་རང་གིས་རང་འབད་དགོ། ཁྱི་འཛིན་དེ་ ཁྱི་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྱི་འཛིན་ངོ་ཚབ་གཅིག་ཁྱི་འཛིན་ཁོ་ར་གིས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ། དེ་ཡང་སྐབས་མ་ འགྲིགས་པ་ཅིན་ ཞལ་འཛོམས་དེ་གི་དོན་ལས་རྒྱལ་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཐོག་ཁྱི་འཛིན་ངོ་ཚབ་གཅིག་ཞལ་འཛོམས་ཐོག་ ལས་འབྲུ་དགོ།
- ༣༣ རྒྱལ་པའི་ཞལ་འཛོམས་འདི་ཉུང་ཤོས་རང་ལྷ་ངོ་༣ རེའི་བར་ན་ཆར་༢ རེ་འཛོགས་ནི་ཨིན།
- ༣༤ རྒྱལ་པའི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་དང་པ་འདི་ འབྲས་མི་ཚུ་བཅག་འབྲུ་འབད་ཚར་མ་ཅིག་ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ག་དེ་ མཁྱེག་མཁྱེགས་འགོ་བཅུགས་གནང་དགོས་པ་ཨིན།
- ༣༥ རྒྱལ་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་རྒྱལ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་པའི་ནང་གི་ལས་རིམ་ཐག་བཅད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ འཛོགས་ནི་ཨིན་རུང་ གནད་དོན་གལ་ཅན་རེ་འཛོན་པ་ཅིན་ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ནམ་རང་འབད་རུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ ཞལ་འཛོམས་འཛོགས་ཚོགས་ཨིན།
- ༣༦ ཁྱི་མ་ལྷེ་གོང་འཕེལ་དང་བདག་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་ཕན་ཐབས་འབྲུང་ནི་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་པའི་ཞལ་འཛོམས་ ལྷེ་ལས་འཛིན་གྱི་ལས་གཡོགས་ཚུ་དང་ ཡང་ན་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ནང་ལུ་གོས་སྟོན་པའི་ གངས་སྤུ་འབད་འཛོ་ཐག་ཚད།

ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚད།

- ༣༧ ཞལ་འཛོམས་གནང་ཅེ་གནང་ཚད་ག་ར་གཤམ་གསལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༡ ཞལ་འཛོམས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་གྲོས་ཚད་ཚུ་གི་ཐོ་བཞག་ནི
 - ༢ གྲོས་ཚད་འདི་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཤུལ་མའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅུགས་དགོ།
 - ༣ གྲོས་ཚད་ཚུ་གཏན་འཁེལ་འབྱོར་པ་ཅིན་ ཁྱི་འཛིན་དེ་གིས་གྲོས་ཚད་གཏན་འཁེལ་གྲུབ་ཚར་བའི་ངོ་སྤྱོད་ ཀྱི་ས་ཡིག་བརྒྱབ་དགོ།

ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བརྒྱུ་བསྐྱེད།

- ༣༨ འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ལས་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་དང་སྒྲིགས་ཉེ་བརྒྱུ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

ཞལ་འཛོམས་ནང་ཚད་དགོ་པའི་འབྲས་མིའི་གངས་ཚད།

༣༩ ཚོགས་པ་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་པ་ད་ ཉུང་ཤོས་རང་འབྲས་མིའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཚང་
དགོཔ་ཞིན།

ཚོགས་རྒྱ་བཙུགས་ཐངས།

༤༠ ཞལ་འཛོམས་ནང་ཡོད་མི་འབྲས་མི་དེ་གིས་ཚོགས་རྒྱ་དེ་བཙུགས་ཏེ་འབྲས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་བརྟལ་མི་འདི་ལུ་
སྒྲིལ་ཐག་བཅད་ནི་དང་ གཤམ་སྤྲོད་ཚོགས་རྒྱ་གྲངས་ཁ་འབྲན་འབྲས་འཛོན་པ་ཅིན་ ཁྱིའཛོན་གྱིས་ག་གི་ཁ་བྱག་
ལས་ཚོགས་རྒྱ་བཙུགས་མི་དེ་ལུ་ཐག་བཅད་ནི་ཞིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་པ། ཁྱིའཛོན་དང་ཁྱིམ་སྤྱི་ལས་འཛོན་གྱི་ལུ་གཡོག་ཚུ།

བསྐྱོད་ཐག་གི་དུས་ཡུན།

༤༡ ཁྱིའཛོན་གྱི་བསྐྱོད་ཐག་དུས་ཡུན་འདི་གཞུང་གི་བཀའ་དང་འབྲེལ་དགོ།

ལུ་འགན།

༤༢ ཁྱིའཛོན་འདི་ ཁྱིམ་སྤྱི་ལས་འཛོན་གྱི་ལས་འཛོན་འགོ་དཔོན་ཞིན།

ཁྱིའཛོན་གྱི་ལུ་འགན་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཞིན།

༡ ཁྱིམ་སྤྱི་ལས་འཛོན་གྱིས་ཚོགས་པའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

༢ ཁྱིམ་སྤྱི་ལས་འཛོན་གྱིས་བདག་སྐྱོང་གི་ལུ་དང་ཉིན་བཟུང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་གི་བཀོད་
རྒྱ་བྱིན་ནི།

༣ ལས་འཛོན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་ལས་འཛོན་གྱི་ལས་འཛོན་འགོ་དཔོན་ལུ་མ་བརྟལ་བར་འབད་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་
ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

༤ ལོ་བཟུང་གྱི་འཆར་དདུལ་གྲབས་སྒྲིགས་བརྒྱུ་ཅི་དང་ གནང་བ་བཀོད་བྱུང་པའི་འཆར་དདུལ་ཚུ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ལུ་འབད་ནི།

༥ ལས་འཛོན་གྱི་སྤྲོད་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྱིམ་སྤྱི་ལས་འཛོན་གྱི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་
བཙུགས་ནི་དང་ གནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི་དང་ཉིན་བྱ་བཀའ་ནི་གི་
འགན་ཁག་ཚུ་ཡང་འབག་དགོ།

༦ ཚོགས་པའི་འབྲས་མིའི་རྩལ་ཆེན་གྱི་འགན་ཁག་འབག་དགོ།

༧ ཁྱིམ་སྤྱི་ལས་འཛོན་ནང་འཁོད་ག་ར་གི་བདག་སྐྱོང་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ནང་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་
ལྡན་དབང་འཛོན་དང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།

༨ གོང་གི་ལུ་འགན་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་གཞུང་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་བཀའ་གནང་མི་གི་ལུ་འགན་ཚུ་
ཡང་ལྷག་ལྷོད་དགོ།

༩ ལས་འཛིན་གྱི་བྱད་ཚད་པ་འབད་ལཱ་འབད་ནི་དང་ ལས་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ལཱ་ལྟ་འགན་འབག་སྟེ་ཕྱག་
ཉུང་གོ།

ལྟ་འགན་ལས་དགོངས་ལྷན་གཏང་ཐངས།

༧༣ ཁྲིམ་དཔོན་ག་རང་འབད་རུང་གོང་གི་དོན་ཚན་༢༣ པའི་ནང་གི་གནད་དོན་གཅིག་ནང་ལཱ་ཚུད་སྤོང་པ་ཅིན་
ལས་འཛིན་ལས་བཏོན་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་གནས་སྤོང་གཏང་ནི་གི་དོན་ལཱ་ཚད་ལཱ་དབང་འཛིན་འབད་རུང་
ཡང་ཅིན་ཚོགས་པ་གིས་འབད་རུང་གཞུང་ལཱ་ཁྲིམ་བསྟན་གྱི་བསམ་འཆར་ལྷན་ཚོགས།

ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་གྱི་ལཱ་གཡོག་པ་ཚུ།

༧༤ ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་གྱིས་ལས་འཛིན་གྱི་ལྟ་འགན་འཐབ་ནི་ལཱ་མཁོ་བའི་ལྟ་གཡོག་པ་ཚུ་གསར་བཙུགས་འབད་
ཚོགས།
༧༥ ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁོང་རའི་ལྟ་གཡོག་པ་ཚུ་བཙུགས་ཐངས་དང་ཐོབ་ལམ་དབང་ཚད་དང་འགན་ཁུར་
སྦྱང་བནར་དང་གོ་གནས་ཡར་སྤེང་དགོངས་ལྷན་གསལ་རས་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་
ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་བཟོ་ཚོགས།

ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་ནང་གནས་སྤོང་གཏང་ཐངས།

༧༦ གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞི་བའི་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་ནང་ལཱ་གཏན་
འཇགས་གྱི་ལྟ་གཡོག་པ་འབད་གནས་སྤོང་དང་ ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལཱ་ལྟ་གཡོག་པ་འབད་བཏང་ཚོགས།

གནས་སྤོང་གཏང་མ་དགོ་ལམ་ལུགས།

༧༧ ལས་འཛིན་ནང་ལཱ་གནས་སྤོང་བཏང་མི་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་ཞི་བའི་གཞུང་གཡོག་པ་རང་འཇགས་འབད་བཞག་
དགོཔ་ཡིད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁོང་ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་དང་ལྟ་འགན་ཚུ་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན།
༡ ཁོང་ཚུ་གནས་སྤོང་བཏང་བའི་ཉིན་མ་ལས་གཞུང་གཡོག་པ་ལས་དགོངས་མ་ལྷན་དགོ།
༢ ཁོང་ཚུ་ལཱ་དགོངས་ལྷན་གསལ་རས་དང་ཐོབ་ཁུངས་གཞན་ཚུ་གཞུང་གིས་གནང་དགོ།
༣ ཁོང་ཚུ་གི་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ལྷན་ལུས་དེ་མིལ་མོར་ལེན་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་འདི་གི་དོན་ལཱ་ཁྲིམ་འཛིན་གྱིས་
ཆོས་གངས་གཏན་ཁེལ་ཅིག་བཀོད་དེ་གནང་མི་དེའི་ནང་འཁོད་ལཱ་ལེན་དགོ།
༤ གོང་གསལ་ཆོས་གངས་ནང་འཁོད་ལཱ་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ལྷན་ལུས་མ་ལེན་པ་ཅིན་ལྷན་ལུས་ག་ཡིད་
མི་དེ་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཅིས་ནང་བཞག་ཚོགས།
༥ གཞུང་གཡོག་པ་ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་ནང་ལཱ་གནས་སྤོང་འོང་མི་ཚུ་གཞུང་གཡོག་པ་གཞན་དང་ཅིག་
འཐད་པ་འབད་འབྲུག་ཉིན་བཅོལ་ལས་འཛིན་གྱི་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་འབྲུག་མི་འབད་འཇུལ་ཚོགས།

བམ་ཚན་༣ པ།

ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག་དང་དབང་ཚད་འགན་ཁག་ཚུ།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་༡ པ། ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག།

སྤྱིར་བཏང་ལུ་གཡོག།

- ༤༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་བཙུགས་པའི་ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་
ཨིན།
- ༡ ཁྲིམ་ཞེའི་ནང་ཚུད་མེའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཕན་བདེ་ལུ་མཁོ་བའི་ཁྲིམ་ཞེའི་མི་དམངས་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་ལུ་དང་
 ཕན་ཐབས་གྱི་ལུ་ཚུ་འབད་ནི།
- ༢ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་དང་ལུ་གཡོག་གཞན་ཚུ་ཁྲིམ་གྱི་
 འཆར་གཞི་བཟོ་ཚར་མི་དང་བསྟན་ཏེ་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོ་གས་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།
- ༣ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་
 ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཚུ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་
 དགོ།
- ༤ ཁྱེད་གཞུང་གིས་བཀའ་གནང་མི་གི་ལུ་ཚུ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་འབད་དགོ།

དམིགས་བསལ་ལུ་གཡོག།

- ༤༩ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་གོས་བསྟན་གྱི་ཐོག་ལས་གཤམ་གསལ་
 དམིགས་བསལ་གྱི་ལུ་གཡོག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༡ སྤྱིར་བཏང་མི་དམངས་གྱི་ལུ་གཡོག།

- མི་ཚུན་བཀག་ཐབས་དང་སྤྱང་སྤྱོད་འབད་ནི།
- ནང་འཁོད་གྱི་སྤྱི་བྱུང་ལུ་གཡོག་དང་ཉེན་སྲུང་གི་ལུ་གཡོག་ཚུ།
- སེམས་ཅན་བཀག་ཐབས།
- སེམས་ཅན་འཛིན་བཟུང་།
- ཟུག་སྒྲིགས་བསྟུ་ལེན་དང་བཀོག་སའི་ས་ཁོངས་བཟོ་ནི་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ཟུག་སྒྲིགས་བཀག་ཐབས།
- བཀྲམ་སྟོན་ཚོང་ཁྲིམ་ལག་ལེན་འགོ་འཛིན།
- མི་དམངས་གྱི་ཉེན་སྲུང་འབད་དགོས་པ་ཚུ།

༢ མི་ཞེ་དང་མི་དམངས་གྱི་ལུ་གཡོག་གཞན་ཚུ།

- གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གོ་བར་སྤྲོད་ནི།

- མི་དམངས་གི་གསང་སྟོན།
- བཀ་མ་ཤིས་པའི་ལཱ་རིགས་བཀག་ཐབས་འབད་ནི།
- དུར་ཁོད་ཀྱི་བདག་འཛིན།
- གཙང་སྤའི་ཞིབ་དཔྱད།

༣ ས་ཆའི་འཆར་གཞི་དང་སྟོན་ལུགས།

- འཆར་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གོང་འཕེལ་བཀག་ཐབས།
- བྱིས་དང་སྟོན་གནས།
- ས་ཆའི་སྟོན་ཐངས་ཀྱི་འཆར་གཞི།

༤ ས་དང་བྱིས་ཀྱི་ལཱ་གཞི།

- འབྲུང་ཚུ་བཀམ་སྤེལ་དང་ ཚུ་གཡུར་ བཅོག་དུང་།
- ས་ཆ་གོང་འཕེལ་ཀྱི་ལས་རིམ།
- ས་ཁམ་བརྒྱབ་ནི་དང་མིང་ཐོ་སྤྲོ་ནི།
- བྱིས་ས་བགོ་ཐངས་དང་གཅིག་ཁར་བསྡེམ་ཐངས།
- ས་ཆ་(ཀེ་རྡོས་ཀླུ་ལ) འཇལ་ནི།

༥ སྤྱི་སྤྱོད་དང་ལམ་སྲོལ་ཀྱི་ལཱ་གཞི།

- ཚོགས་ཁང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁང་བྱིས།
- ཅེད་མོ་ སྤྱི་སྤྱོད་དང་ངལ་འཛོ།
- རྒྱང་དགའ་དང་ ལྷུ་ར་ བདག་སྤྱང་འབད་བཞག་དགོ་པའི་ས་ཆ།
- མི་དམངས་སྟོ་སྟོན།
- ལམ་སྲོལ།

༦ ལམ་དང་དེའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་གཞན་ཚུ།

- ཟམ་ཀྱི་རིགས།
- མི་ལམ་དང་ས་ཆའི་མཛོས་བཀོད།
- འབྲིམ་འབྲུལ་འགོ་འཛེན་དང་བརྟེན་ཚུ།
- ཁྲོམ་ལམ་ཉམས་བཅོས་དང་གཙང་སྤ།
- ཁྲོམ་ལམ་ཀྱི་སྟོག་མེ་དང་བཅོག་གཡུར།

~

ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་གཡོག་གཞན་ཡང་།

- འགྲུལ་འཁོར་བཞག་སའི་ཐང་།
- སྤྱིལ་འཛིན།
- གནས་ཚུལ་བརྩ་སྤྱོད།
- ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བརྩུག་ནིའི་ལཱ།
- རང་བཞིན་གནས་སྤངས་མི་ཉམས་སྤྱང་སྦྱོབ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ལཱ།
- ཡང་ཕྱིད་དང་འཇལ་ཚད་གྱི་རིགས།
- ཁྲིམ་ཞེའི་བདག་སྦྱོང་།
- གཙང་རྩེ་རྩེ་བྱག།
- ཁྲིམ་གྱི་མི་ཉམས།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་༢ པ། ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད།

སྤྱིར་བཏང་དབང་ཚད།

༥༠ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་གཞུང་གི་སྤྱད་བྱས་དང་ཁྲིམས་གཞུང་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམ་ཞེའི་ལུ་འགན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ཁག་ཆེ་བའི་དབང་ཚད་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བམ་ཚན་༣ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཆོག།

དམིགས་གསལ་དབང་ཚད།

- ༥༡ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་ལུ་གཤམ་འཁོད་གྱི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡ ཁག་འབག་དང་འགན་རྒྱ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཆོག།
 - ༢ ཁྲིམ་ཞེའི་ནང་ཕྱིད་མི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ས་ཆ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ཚུ་ཉ་ནི་དང་སྤྱོད་ཁང་ལེན་ནི། ས་ཆ་དང་ཁྱིམ་གཞུང་དོན་ལུ་ལེན་ནི། གཞན་ལུ་བཙོང་ནི། སྤྱོད་ཁང་གཏང་ནི་ལ་སོགས་པ་གཉི་ཡང་འབད་ཆོག།
 - ༣ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་མི་གཞན་ཚུ་ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་ཆོག་པ་མ་ཚད་ དེ་བརྩམ་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་ཁོ་རང་ཡང་ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་ཆོག།
 - ༤ ལུ་གཡོག་གི་རྒྱབ་སྦྱོར་དོན་ལུ་འབབ་ཁུངས་བཟོ་ནི་དང་ བསྐྱེད་འགྲུལ་ལེན་ནི་ ཟད་འགྲོ་གཏང་ནི་ཚུ་དང་དངུལ་གྱི་མ་ཙཱ་བཟོ་ནི་ཚུ་འབད་ཆོག།
 - ༥ ཁྲིམ་ཞེའི་བདག་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་དང་ཁྲིམ་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་བཟོ་ཆོག།
 - ༦ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ལུ་འགན་དང་འགན་ཁུངས་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་བཟོ་ཆོག།

- ཡ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གཡོག་ནང་བཙུགས་
ནི་དང་བཏོན་གཏང་ནི་ཚུ་འབད་ཆོག།
- ༥ ཁྲིམ་ལྗེའི་ནང་ཕྱི་མི་ཚུ་གི་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བཞེན་དང་ཉེན་སྲུང་བདེ་ཐབས་ཚུ་གྱི་དོན་ལུ་དང་
ཁྲིམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་གནས་སྐངས་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་བཙུམས་
ཞིན་ན་ལག་ལེན་འཐབ་ཆོག།

༥༢ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁ་གསལ་བཟོ་ནི་དང་ཁག་འབག་གི་ལུ་སྤྲོད་ནིའི་དབང་ཚད་ཚུ་བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་གི་བམ་ཚད་༥ པ་དང་༦ པའི་ནང་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཐིུ།

- ༥༣ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གི་ཐིུ་འདི་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་དགོ།
- ༡ ཐིུ་འདི་ནང་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་མང་གནས་དང་ཆོག་དང་ཡིག་རིགས་བཀོད་རིས་ཚུ་ག་ར་
ཆོགས་པ་གིས་ཐག་བཅད་དགོ།
 - ༢ ཐིུ་འདི་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་རང་བཞག་དགོ།
 - ༣ ཐིུ་འདི་ལས་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཆང་སྤྲོད་འབད་དགོ།
 - ༤ ཐིུ་འདི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ས་ཡིག་དང་ཅིག་ཁར་གཡོག་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༥༤ ཐིུ་འདི་བརྒྱབས་བརྒྱབས་པའི་ཡིག་ཆ་རིགས་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ དེ་གུ་དབང་ཚད་ཅན་ཅིག་གི་ས་ཡིག་དང་
བཅས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡིག་ཆ་འདི་ལུ་དོགས་པའི་བདེན་ཁྲུངས་མ་ཐོན་ཚུན་ ཁྲིམས་ཁང་དང་ མི་ག་གིས་ར་
འབད་རུང་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལ་མཐུན་ཨིནམ་འབད་ཆ་བཞག་དགོཔ་ཨིན།

འགྲིགས་ཆ་བཟོ་ཐངས།

- ༥༥ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་དང་ མི་སེར་གཞན་གྱི་བར་ན་མ་འགྲིགས་པའི་གནད་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ དང་པ་རང་ཚད་
ལྟན་དབང་འཛིན་ལུ་ཞུ་ཞུ་འགྲིགས་ཆ་བཟོ་ཐབས་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་དེ་གིས་རྩ་ཕན་ཅིག་ལུ་ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་
པར་ཐོན་སང་ན་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཞུ་ཆོག།

རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སྤྲོད་བྱས།

- ༥༦ འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ཆ་མཉམ་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་ཁྲིམས་ཡིག་ག་
ར་དང་འབྲེལ་དགོ།

བམ་ཚན་ནང་གསུངས་པ། ༥༡ ཁྲིམ་ཞེས་པའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཕྱག་པའི་ལུ་འགན།

མེ་ཞེས་པའི་ལས་འཛིན་པའི་ལུ་འགན།

༥༧ ཁྲིམ་ཞེས་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་ཞེ་ནང་སྤོང་མེ་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་འབད་དགོ་མི་གི་ལུ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ག་ར་ལུ་ཆགས་ཐུང་ཕྱགས་རིས་མེད་པར་ཕན་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལུ་འགན།

༥༩ ཁྲིམ་ཞེས་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་དངུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་དངུལ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚུལ་དང་མཐུན་ཉེག་ཉེ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་མ་ཆད་གཞུང་གིས་གནང་བའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡང་ཚུལ་དང་མཐུན་ཉེག་ཉེ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

གཞུང་ལུ་ཕྱག་ཞུ་དགོ་པའི་ལུ་འགན།

༥༩ ཁྲིམ་ཞེས་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་ཞེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་ནང་ཚུ་བསྐྱོར་གྱི་རིགས་ཅི་ཕྱགས་གང་ཕྱགས་གི་སྒོ་ལས་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་དགོ།
༦༠ ཁྲིམ་ཞེས་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁོང་གི་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་ག་འདེ་ཅག་ཅག་དམ་ཐབ་འབད་བཞག་དགོ།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ།

༦༡ ཁྲིམ་ཞེས་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་གྱི་འཆར་གནི་དང་གང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཚུ་ག་ར་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ལུ་གཡོག་པ་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ལུ་འགན།

༦༢ ཁྲིམ་ཞེས་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་རང་འོག་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གི་བདེ་ཐབས་ཡར་ཅག་བཅོ་ཐབས་ལུ་ཚུ་འགོངས་དགོ།
ལས་འཛིན་དེ་གི་ཕྱགས་གྲུབ་དང་བསྐྱོན་ཉེ་ལུ་གཡོག་པ་གི་ལུ་གི་གནས་སྐབས་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱོང་བཅར་གོ་གནས་ཡར་ལང་གི་གོ་སྐབས་དང་གཞན་ཡང་ལུ་གཡོག་གི་མཁེ་ཕན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

བམ་ཚན་ ༥༢ པ།

ཁྲིམ་ཞེས་པ་མཚམས།

ཁྲིམ་ཞེས་པ་མཚམས།

༦༣ ཁྲིམ་ཞེས་པ་མཚམས་བཀལ་ནི་དེ་བཀལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནང་བ་གྲུབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཐག་གཅད་ནི།

ཁྲིམ་ཞེའི་ས་མཚམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།

༤༤ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཡང་ན་ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་གྱི་ས་མཚམས་དང་མཐུད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་
ཅིག་ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁོངས་རྒྱ་མཉམ་གྱིས་བཙུགས་ཏེ་ ཁྲིམ་ནང་ཕྱི་མི་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་འབད་བཞིན་སྤོང་
པ་ཅིན་ ས་ཁོངས་དེ་ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ཀྱི་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལུ་གྲོས་འཆར་ལུ་ཆོག། དེ་
བཞིན་དུ་ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ན་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཁྲིམ་སའི་གངས་ལས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་གཏང་དགོ་རུང་
དེ་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་གཞུང་ལུ་ཞུ་དགོས་པ་ཨིན།

- ༤༥ ༡ - ས་གནས་ཅིག་ཁྲིམ་ཞེའི་ས་མཚམས་ནང་བཙུགས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ཁྲིམས་
དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཁྲིམ་ཞེའི་གངས་ལུ་ཚུད་སྤོང་པའི་ས་ཁོངས་དེ་
ལུ་ཡང་ཤོག་པ་ཨིན།
- ༢ ས་གནས་ཅིག་ཁྲིམ་ཞེའི་ས་མཚམས་ལས་བཏོན་བཏང་བའི་ཤུལ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ཁྲིམས་
དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཁྲིམ་ཞེའི་ས་ཁོངས་ལས་བཏོན་བཏང་མི་གི་ས་
ཁོངས་འདི་ལུ་མི་ཤོག།

༤༦ ཁྲིམ་ཞེའི་ས་མཚམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཅུམས་ཏེ་ཤུལ་མི་དེ་ལུ་ཆ་འཛིན་གནང་ནི་དང་མི་གནང་གི་དབང་
ཚད་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་ཡོད། གལ་སྲིད་ས་མཚམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་མ་གནང་པ་ཅིན་ ཁྲིམ་ཞེའི་ས་མཚམས་དེ་
སྤར་ག་ཨིན་མ་རང་འཇགས་བཞག་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

བམ་ཚན་ལ། པ། ཁྲིམ་ཞེ་ལས་འཛིན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཚད།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༡ པ། ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་ནི་དབང་ཚད།

ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ སྤྱིར་བཏང་།

- ༤༧ ཁྲིམ་ཞེ་ལས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་༢༥ པ་དང་༢༩ པའི་ནང་དོན་ལྡན་གྱི་ལས་དན་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་བཟོ་ཆོག། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ཚུ་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ དེ་ཚུ་གིས་མ་དོ་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱུང་ཚུགས་པ་ཨིན།
- ༡ འཐུང་ཚུ་དང་བཅོག་ཚུ་ ཕྱག་སྟེགས་ རྒྱ་ཁྱོར་སེམས་ཅན་བཀག་ཐབས་ ཤིང་གི་ཕྱང་མ་བཙུགས་ནི་
ཚུའི་གཡུར་བ་ བདག་མེད་ཀྱི་རོ་བཀོག་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དང་།
- ༢ ས་ཆ་སྤྱོད་ཐངས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་དང་བྱིམ་བཟོའི་ལཱ་རིགས་ བྱིམ་སའི་ནང་གསེས་བགོ་
བཤའ་ ས་ཉ་བཅོང་དང་མིང་གསལ་སྤྱོད་སྤོང་འབད་དགོ་པ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་མི་
དང་ཚོང་འབྲེལ་ལུ་བཏོན་པའི་ལམ་ལུགས་ ཚོང་གི་དུས་ཚོད་ ས་གནས་ གཙང་སྤྱོད་ ཕྱག་སྟེགས་

བཀོག་ནི་ ཚོང་ཁང་གི་བརྒྱ་དང་ ཚོང་བསྐྱུག་བརྒྱ་དང་ ཆང་ཉི་བཙོང་དང་ ལམ་བདེ་ཉི་བཙོང་
མི་གི་ཚོང་དང་ བདུན་ཕྲག་ཚོང་ཁྲིམ་དང་གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཚུ།

- ༣ ཁྲིམ་ལྗེའི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཆད་ ལྷག་པར་དུ་ཉམས་
འཆར་ཅན་གྱི་སྐད་བཀག་ཐབས་ རྒྱ་དང་རྒྱུང་བཙོག་པ་ཚུ་མར་ཕབ་བརྒྱབ་ནི་ འབྲེལ་འཁོར་བཞག་
ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ མིང་དགའ་བདག་འཛིན་ ཤིང་གི་ཕུང་མ་སྤྱང་སྦྱོབ་འབད་ནི་དང་གཞན་ཡང་
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལུ་གཞན་ཚུ།

ད་རེས་ལག་ལེན་འཐབ་ཉེ་ཡོད་མི་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྤྲོད་བྱས།

- ༦༥ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་བཙུགས་ཆར་བའི་ཤུལ་ལས་ཡང་ད་རེས་ལག་ལེན་འཐབ་ཉེ་ཡོད་མི་གི་ཁྲིམ་དང་ཚུ་གཙང་
སྤྱོད་ རྒྱ་དང་གི་ལུ་ མོག་མེ་ཚུ་གི་སྐོར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཆ་གནས་འབད་ནི།

ས་ཆའི་བདག་སྦྱོང་ལམ་ལུགས།

- ༦༧ ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ཀྱི་ས་ཁུམ་བརྒྱབ་ནི་ ས་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནི་ གཅིག་ཁར་བརྒྱབ་ནི་ མིང་གསལ་
སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ས་ཆའི་སྐོར་ལས་འབད་དགོས་པ་ག་ཅི་རང་ཡོད་རུང་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མིའི་
ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཆད་ གཞན་ཡང་ཁྲིམ་སའི་སྐོར་ལས་འབད་དགོས་པ་འབད་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་
ཁྲིམས་ཡིག་གཞན་ཚུ་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོ།

ཁྲིམ་ལྗེ་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ།

- ༧༠ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་ལྗེའི་ནང་ལུ་སྤྱོད་ཐངས་དང་ཁང་ཁྲིམ་རྒྱབ་ནི་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་
ནིའི་དོན་ལུ་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་བཅུ་མ་ནི་དང་ ཡང་ན་གནང་བ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཁྲིམ་ལྗེ་གོང་འཕེལ་གྱི་
འཆར་གཞི་ལུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོས་པ་ཚུ་འབད་ནིན་ན་ཆད་ལྷན་དབང་འཛིན་ལུ་གནང་བ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་
ཕུལ་དགོ།
- ༧༡ ཁྲིམ་ལྗེའི་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་དང་ཡང་ན་ འཆར་གཞི་ལུ་ལེགས་བཅོས་འབད་མི་དེ་ལུ་གནང་བ་ཐོབ་ཆར་
ཞེན་མ་ལས་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་མངའ་འོག་གི་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་ཚུ་ག་ར་འཆར་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་
དགོས་པ་ཨིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་༢ པ། ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ལུགས།

- ༧༢ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་དེ་ལུ་ད་རེས་ཡོད་མི་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་གསར་པ་བཅུ་མ་མི་ཚུ་ལག་ལེན་
འཐབ་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད། ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ནང་ལུ་མི་དམངས་ལུ་ཤེས་ཡོན་
དང་གོ་དོན་སྤྱོད་ནི་ ཉེས་ཆད་བཀལ་ནི་ མཐུན་ཆེན་ཚུ་བཀལ་ཆ་འབད་ནི་ ལུ་གི་འབད་འཕྲོ་བཀལ་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་
ཨིན།

ལྔ ཁྱིམ་ཐྱེད་ལས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟུང་བ་སྐྱུལ་
 གྱི་བྱལ་བསྐྱགས་བསྐྱུལ་ཚར་བའི་བྱལ་ལས་ གནང་བ་མ་ཐོང་བ་དང་ གནང་བ་མ་ཞུ་བར་འབད་མི་གི་ལཱ་ཚུ་ག་
 ར་བཟུབ་གཏང་ཚོག།

[illegible]

༧༥ ཁྲིམས་ལུགས་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་གནད་དེ་འཛོན་པ་ཅིན་ ཁྲོམ་ཕྱི་ལས་འཛོན་དེ་གིས་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་
ཁྲིམས་ཁང་ལུ་བྱ་ཆོག་པ་ཡིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་༣ པ། ས་ཆའི་རྒྱད་འབྲུས།

༢༤ ཁྲིམ་ཐཱེ་འེ་ལས་འཛིན་ཅིག་གིས་ ཁྲིམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་རྒྱུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལཱ་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམ་ཐཱེ་མངའ་
འོག་ལས་ས་དང་རྒྱ་ཆས་རྩ་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་མཁོ་སྦྱབ་འབད་ཆོག་པ་མ་ཆད་ མཁོ་སྦྱབ་འབད་མི་ས་
དང་རྒྱ་ཆས་རྩ་གི་རྒྱུད་འབྲུག་གསལ་ར་རྩ་གཞུང་གིས་དུས་ཤིམ་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཤོད་མི་གི་ཐོབ་ཆད་ལྟར་དུ་
རྫོད་དགོས་པ་ཨིན།

བམ་ཚན་ ༦ པ།

ཁྲིམ་ཐུང་ལས་འཛིན་གྱིས་ལག་ལེན་འཁམས་ནི་གི་མཐུན་ཆེན་ལྷ་གི་རིགས།

ལྷོ་ར་བཏང་།

ལལ ཁྲིམ་སྒྲེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་འབད་དགོ་པའི་མཐུན་ཞེན་ལཱ་གི་རིགས་ཚུ་ལག་
ལེན་དང་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

ལྷ་གཡོག་ཁག་འབག་འབད་སྟོང་ནི།

ལྟ་བུའི་ཁོམ་གྱི་ཁོ་མོ་གསལ་དེ་ནང་སྒྲིབ་མེད་དང་ཁོམ་གྱི་དོན་ལུ་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིན་ལུ་ག་ཅི་
རང་ཨིན་རུང་ཅིལ་ལུར་འབད་རུང་ ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན་རུང་མེར་མྱེ་ལུ་ཁག་འབག་འབད་སྟོན་ཆོག། འདི་བཟུམ་
མའི་ཁག་འབག་གི་ལུ་སྟོན་ལེན་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཚད་ཁྲན་དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཞུ་དགོ།

༢༩ ཁྲིམ་ཞེ་འི་ལས་འཛིན་གྱིས་ལུ་གཤམ་ཚུ་ཁག་འབག་འབད་ཚྵོད་པ་ད་ལུ་ ཁག་འབག་པ་ཚུ་གིས་ལུ་དེ་ཚུ་འགན་ཚུ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་མ་འབད་དང་ཁྲིམ་ནང་ཚྵོད་མི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྟམ་ཞེ་འབད་མ་འབད་ཚུ་བརྟ་དགོ།
གལ་སྲིད་ཁག་འབག་པ་དེ་གིས་ཁག་འབག་གི་འགན་ཚུ་ལས་འགལ་སྤང་བ་ཅིན་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁག་འབག་

འགན་རྒྱ་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ཁག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ཉེས་ཆད་བཀལ་ནི་དང་ཡང་ན་རྒྱུད་འབྲས་ཚུ་བཀལ་
ཆོག་པ་ཡིན།

ལུ་རིགས་མཚམས་འཛིག་འབད་ནི།

- ༥༠ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་གཞུང་གི་གནང་བ་ལྷན་ཉེ་དང་ ཡང་ན་གཞུང་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་བཞུན་ཏེ་ཁྲིམ་ལྗེ་ལས་
འཛིན་གྱིས་འབད་དགོ་པའི་ལུ་རིགས་དག་པ་ཅིག་ཡིན་རུང་ ཡང་ན་ཆ་མཉམ་ཡིན་རུང་འབད་འཕྲོ་བཀག་ལྟེ་
མཚམས་འཛིག་འབད་ཆོག།

བམ་ཚན་༧ པ།

ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་དངུལ་འབྲེལ་ལཱ།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་༡ པ།

དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཚད།

- ༥༡ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབབ་ཁྲལ་བཟོ་ནི་དང་འགྲོ་སྤང་གཏང་
ནི་ བཞུན་འབྲེལ་ལེན་ནི་ དངུལ་གྱི་ཁེ་སྤྱོད་ལྷན་ནི་ཚུ་གི་དབང་ཚད་ཡོད། དེ་མིན་ལས་འཛིན་གྱི་མ་དངུལ་ཚུ་
དངུལ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་འཕྲོ་བཞུག་མ་གཏང་བར་ག་འདེ་ཅག་ཅག་འཛིན་སྤྱོད་འབབ་དགོ།

གཞུང་ལས་གྱི་ཕྱོགས་རམ།

- ༥༢ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཕྱོགས་རམ་གནང་དགོས་པ་ཚུ་ག་ཤམ་གསལ་གནང་དོན་དང་
བཞུན་ཏེ་གནང་དགོས་པ་ཡིན།
- ༡ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་དམིགས་བསལ་ལུ་འགན་འབག་ལྟེ་འབད་
དགོས་པ་འདྲམ་ ཡང་ན་ ལུ་འགན་ཐེབས་འབད་དགོས་པ་འཛོན་པའི་སྐབས་ལུ།
- ༢ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་འདི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལུ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་མ་དངུལ་གྱིས་མ་
ལངས་པའི་སྐབས་ལུ།
- ༣ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་དེ་ལུ་སྤྱོད་ཐུང་རྒྱ་ཅིན་ངན་གྱི་གནས་སྐབས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལུ།
- ༥༣ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ལུ་མ་ཅུ་སྤྱོད་གནས་མི་གི་གསར་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་འབད་དགོས་པ་འཛོན་པའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་
ལས་ཕྱོགས་རམ་གནང་དགོ།

ཁྲལ་གྱི་དགོངས་ཡངས།

- ༥༤ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ལུ་བྱུང་མི་གི་འབབ་ཁྲལ་ཚུ་ལུ་འོང་འབབ་ཀྱི་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས་ཡིན།

བགོ་བཤའ་དང་བགོ་བཤའི་ཁེ་སང་།

༥༥ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་མ་ཙུ་བགོ་བཤའི་རིགས་བཅུགས་ནི་དང་བགོ་བཤའི་ཁེ་སང་པར་སྤྲོད་ནིའི་རིགས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་༢ པ། རྒྱ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཐོ་སྟོ་སོར།

སྤྱིར་བཏང་།

༥༦ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལུ་གཞུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་དངུལ་ཅེས་ལྷན་ཁག་གིས་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཁྲིངས་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་དང་བྲུ་ལོན་ཚུ་ག་ར་ཅེས་སྤྲོད་པའི་ཉེན་མ་ལས་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་མིང་གསལ་སྟོ་སོར་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་ དངུལ་ཅེས་ལྷན་ཁག་ལས་རྒྱ་དངོས་དེ་ཚུ་མིང་གསལ་སྟོ་ཚར་བའི་ཆ་འཛོག་གི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཡང་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཏོན་གནང་དགོ།

རྒྱ་དངོས་དང་བྲུ་ལོན་གྱི་དེས་ཚོགས།

- ༥༧ འོན་ཀྱང་༥༦ པའི་དོན་ལུ་རྒྱ་དངོས་དང་བྲུ་ལོན་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ལུ་མིང་སོར་འབད་ནི་ནང་གཤམ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན་རུང་ དེ་གིས་མ་དོ་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་འགབ་ཚུགས་པ་ཨིན།
- ༡ བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆས། ཡིག་ཚང་ཁང་བྱིམ། གཞུང་ས་སྤྱོད་པ། ལཱ་གཡོག་པའི་སྤྱོད་བྱིམ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱིམ། ཚུ་མཛོད་དང་ཚུ་དྲུང་། རྒྱ་གཞིགས་བཀོག་ས། བཙོག་དྲུང་དང་བཙོག་གཡུར། དུར་ཁྲོད། རྒྱུང་དགའ་དང་ཅེད་ཐང་། ཤིང་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ལྷང་མ་དང་གཞན་ཡང་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི་རྒྱ་ཆས་ཚུ།
- ༢ བསྐྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆས། ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལཱ་འགན་དོན་ལུ་སྤྲོད་མི་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཚུ།
- ༣ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་ཆས་དང་ལག་ཆས་ ཅ་ལ་གཞན་ཚུ་དང་།
- ༤ ཅེས་སྤྲོད་འབད་བའི་ཉེམ་ལུ་ཡོད་མི་བྲུ་ལོན་སྤྲོད་དགོ་པའི་རིགས་དང་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁག་ཕོག་པའི་རིགས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་ལཱ་འབད་འཕྲོ་འབད་ཡོད་མི་གི་རིགས་ག་ར་གོང་གི་ཨང་༡- ༢- ༣ པའི་ཁྲིངས་ལུ་ཚུད་པ་ཨིན་རུང་ གསལ་སྐྱབ་ལཱ་གི་དོན་ལུ་ཡོད་པའི་བྲུ་ལོན་ཚུ་དེ་གི་གངས་སུ་མི་ཚུད།

འབྲུལ་འཁོར་ཐོ་བཀོད།

༥༨ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཉེ་མི་དང་ མིང་སོར་འབད་དེ་ཡོད་མི་ འབྲུལ་འཁོར་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་འབད་འབྲུག་གཞུང་ལམ་འབྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འཛེན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཐོ་བཀོད་དང་ཉེན་བཙོན་འབད་དགོ།

ཁག་འབག་དང་འགན་རྒྱ།

- ༡༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གནད་དོན་སོར་སོར་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་མ་བོན་པའི་སྒྲིན་གོང་ལས་ ཁྲིམ་སྒྲེའི་ལུ་གི་དོན་ལུ་གཞུང་དང་སྒྲེར་གྱི་བར་ན་ཁག་འབག་སྒྲིད་སྒྲིད་པ་དང་འགན་རྒྱ་བཟོ་བཟོས་རྒྱུ་ག་ཅི་རང་ཡོད་རུང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་མ་ལས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཆ་གནས་བཞག་སྟེ་ལུ་འབད་དགོ།

འཛིན་མ་དངུལ།

- ༢༠ ཅིས་སྒྲིད་འབད་བའི་ཉིན་ལས་ གཞུང་ལས་གནས་སོར་འོང་མི་དང་གཞན་ཁ་ལས་འཛུལ་མི་གི་ཁྲིམ་སྒྲེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཞིགས་རྒྱུ་གི་འཛིན་མ་དངུལ་གྱི་སྒྲེར་ལས་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁག་འབག་དགོས་པ་རྒྱུ་ག་ར་ཁྲིམ་སྒྲེའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཤོག་པ་ཨིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༣ པ། འཆར་དངུལ།

- ༢༡ ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་འཆར་ལོ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉུང་ཤོས་ཟླ་ངོ་ ༢ གྱི་ཉི་མ་ལས་ཉིན་བཅུ་ལུ་གི་ལག་ལེན་འཐབ་དོན་ལུ་འཆར་དངུལ་བེན་བྲིས་བཟོ་སྟེ་ཚོགས་པ་ལུ་གནང་བ་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོ།
- ༢༢ ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་གོང་གསལ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཉེ་གསར་སྐབ་ལུ་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་འཆར་དངུལ་བེན་བྲིས་བཟོ་སྟེ་ཚོགས་པ་ལུ་གནང་བ་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༤ པ། ཁྲིམ་སྒྲེའི་ལས་འཛིན་གྱི་འོང་འབག།

སྤྱིར་བཏང་།

- ༢༣ གཞུང་གི་བཀའ་བཀའ་བཀའ་བ་ལྟར་དུ་ཁྲིམ་སྒྲེའི་ལས་འཛིན་གྱི་འོང་འབག་གངས་སུ་ཁྲལ་གྱི་རིགས་དང་སྐྱ་ཡོན་དང་སྐྱ་ཁྲལ་ ཉེས་ཆད་དང་ཉེས་བྱ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ཉེ་བྱུང་མི་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།

ཁྲལ་གྱི་འོང་འབག།

- ༢༤ ཁྲིམ་སྒྲེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་གཤམ་གསལ་ཁྲལ་རྒྱུ་གཞུང་གིས་ཐག་བཅའ་གནང་མི་ཚད་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཀའ་ནི།
- ༡ ས་ཁྲལ།
 - ༢ ཁྲིམ་གྱི་ཁང་ཁྲལ།
 - ༣ ཁྲིམ་ས་མ་སྒྲིད་པར་བཞག་པའི་ཉེས་ཁྲལ།
 - ༤ རྒྱུ་དངོས་མིང་ཐོ་སྒྲི་སོར་གྱི་ཁྲལ།
 - ༥ དགའ་ཅེད་དང་སྒྲི་སྒྲོན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁྲལ།

ཁྲལ་མིན་འོང་འབབ།

- ༩༥ ཚེགས་པ་གིས་གནང་བ་ཐོལ་མིའི་ཚད་གཞི་དང་བསྟན་ཏེ་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་གཤམ་འཁོད་སྒྲ་ཡོན་དང་
སྒྲ་ཁྲལ་ ཉེས་ཆད་དང་ཉེས་བྱ་ཚུ་བཀལ་ཆོག།
- ༡ བྱིམ་ས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ནང་གསེས་བཞོ་བཤའ་རྒྱབ་པའི་སྒྲ་ཡོན།
- ༢ ས་མཚམས་བརྩམས་པའི་སྒྲ་ཡོན།
- ༣ བྱིམ་གྱི་འཆར་གཞིའི་ས་ཁ་བཟོ་བའི་སྒྲ་ཡོན།
- ༤ ས་ཆ་ཁམ་བརྒྱབ་པའི་སྒྲ་ཡོན།
- ༥ ས་ཁོངས་ཀྱི་ཆར་འགོད་སྒྲ་ཡོན།
- ༦ འགྲུལ་འཁོར་བཞག་སའི་སྒྲ་ཡོན།
- ༧ ལམ་བདའ་ལྟེ་ཆོང་བཅོང་བའི་སྒྲ་ཡོན།
- ༨ གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་བན་བྱང་སྒྲ་ཡོན།
- ༩ འབྲུང་ཚུ་དང་བཅོག་དྲུང་གི་སྒྲ་ཡོན་(ཚུ་དྲུང་ལེགས་བཅོས་འབད་བརྩམས་ནི་དང་གསར་བཅོགས་མི་
གི་སྒྲ་ཡོན་ཡང་ཚུད)
- ༡༠ མཐུན་ཆེན་ལུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲལ་གཞན་ཚུ།
- ༡༡ ཉེས་ཆུ་དང་ཉེས་ཆད།
- ༡༢ རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ལུ་གནོད་ཆེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཁྲལ་ཁ་སྐོང་བཀལ་དགོས་པ་ཚུ།

བསྐྱེན་འགྲུལ།

- ༩༦ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ལྷ་ཤོང་ལས་གཞུང་གི་གནང་བ་ལུ་ཞིན་མ་ལས་གསར་སྐྱབ་འབད་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་གི་
ཟད་འགྲོའི་དོན་ལུ་མ་དདུལ་ཚུ་བསྐྱེ་ཆོག།
- ༩༧ བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་མི་དདུལ་དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅི་འབད་ནི་དོན་ལུ་ལེན་ལེན་མ་ཞིན་ན་ དེ་རྒྱུམ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་མ་
གཏོགས་ཟད་འགྲོ་གཏང་མི་ཆོག།

ལས་འགུལ་གྱི་མ་དདུལ།

- ༩༨ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་གསར་སྐྱབ་འབད་ནིའི་ལུ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་མ་དདུལ་ཚུ་
གཞུང་གི་གནང་བ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ འགྲུག་གཞུང་ལས་འབད་རུང་ ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོགས་རམ་བྱིན་མིའི་
ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་ ཡང་ན་གཞན་ཚུ་ལས་གྲོགས་རམ་དང་ ཡང་ན་བསྐྱེན་འགྲུལ་འབད་ལེན་ཆོག། ཁྲིམ་ལྗེའི་
ལས་འཛིན་གྱིས་ངེས་མེད་སྒྲིབ་དུ་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་ལུ་རེ་འབད་དགོས་པ་ཐོན་པ་ཅིན་འགྲུག་གཞུང་ལས་དམིགས་
བསལ་གྱི་མ་དདུལ་གནང་ཐབས་མཛད་འོང་།
- ༩༩ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལས་འགུལ་ཚུ་བུ་ལོན་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོས་པ་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ བུ་ལོན་དེ་ལོག་
བཏབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ ཁྲིམ་ནང་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲ་ཁྲལ་རེ་བཀལ་
ཆོག།

༡༠༠ གསར་སྐྱབ་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ ལཱ་འདི་རང་གི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལུ་གཏང་མི་ཚོགས།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་པ། ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་འགྲོ་སྣང་།

སྤྱིར་བཏང་།

༡༠༡ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ལཱ་འགུལ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ད་རྒྱུ་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་དངུལ་དེ་ཚུ་སྤྱད་མི་ཚོགས། དེ་མ་ཚད་མ་དངུལ་སྤྱད་པ་ད་ཡང་ དངུལ་ཅིས་འཛིན་སྤྱོད་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚུལ་ཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

འགྲོ་སྣང་གཏང་ནིའི་དབང་ཚད།

༡༠༢ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་མ་དངུལ་ཚུ་འགྲོ་སྣང་གཏང་མ་དང་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

༡ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལུ་འགྲོ་སྣང་གཏང་དགོ་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༩༩ པ་ལྟར་དུ་ཁྲལ་བཀའ་ཉི་དང་དོན་ཚན་༩༥ པ་ལྟར་དུ་སྒྲ་ཡོན་དང་སྒྲ་ཁྲལ་ཉེས་ཆད་དང་ཉེས་བྱ་ཚུ་དང་ དེ་ཁར་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་འཆར་དངུལ་བཟོ་སྟེ་གཞུང་ལུ་སྤུལ་མི་ལྟར་དུ་གཞུང་ལས་གནང་བའི་གྲོགས་རམ་ཚུ།

༢ ཅིས་ལོ་ཉེ་མམ་ནང་གི་འཆར་དངུལ་ལྷག་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ།

༣ གསར་སྐྱབ་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་གི་འཆར་དངུལ་གཞུང་ལས་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི།

༤ གསར་སྐྱབ་ལཱ་དང་ལས་འགུལ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལས་གྲོགས་རམ་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ཚུ།

༥ དེས་མེད་སྒོ་བྱར་ལུ་འབད་དགོ་པའི་སྐྱབས་གསོའི་ལཱ་གི་དོན་ལུ་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ (དོན་ཚན་༡༠༣ པ་ལུ་བཞུགས་) ཚུ།

དེས་མེད་སྒོ་བྱར་གྱི་དོན་ལུ་གཏང་དགོ་པའི་འགྲོ་སྣང་།

༡༠༣ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ལུ་དེས་མེད་སྒོ་བྱར་གྱི་དོན་ལུ་འགྲོ་སྣང་སྒྲིམ་འབད་གཏང་དགོས་པ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཚད་ཅན་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་ལས་གྲོགས་རམ་ཞུ་དགོ། དེ་བཟུམ་མའི་གནད་དོན་ལུ་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་གྲོགས་མ་གནང་དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་སྤྱད་མི་ཚོགས།

ཅིས་ཞིབ།

༡༠༤ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་དངུལ་ཅིས་ཚུ་གཞུང་གིས་ལོ་བཟུར་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་གནང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཅིས་ཐོ་དང་ཐོ་དབ་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཉམས་མེད་སྟོན་དགོས་པ་ཨིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་པ། ལྔ་ཚེགས།

དངུལ་ཅིས་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས།

- ༡༠༥ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་གྱི་དངུལ་ཅིས་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་དངུལ་
འབྲེལ་ལག་དེབ་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༠༦ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་གཞུང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ལས་ཐོབ་མི་དང་གཞན་
ལས་ཐོབ་མི་མ་དངུལ་ཚུ་དངུལ་ཅིས་སྒྲན་ཁག་གིས་བཟོ་གནང་མི་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་
དགོ།

དགོངས་ཞུའི་མ་དངུལ།

- ༡༠༧ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁོང་རའི་ལཱ་གཡོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་འཛོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཁར་དགོངས་ཞུའི་གསོལ་རས་
གྱི་མ་དངུལ་ཅིག་ཡང་ཆད་ལུན་དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཞུ་སྟེ་ལས་ཁུངས་གཞན་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་བཙུགས་དགོ།

མ་དངུལ་སྒྲག་ལུས་ཚུ་ཁེ་སྦྱར་འཐབ་ཐངས།

- ༡༠༨ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཟད་མ་དགོ་པའི་མ་དངུལ་སྒྲག་ལུས་ཚུ་ཆད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་
ཏེ་འབྲུག་གི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་དངུལ་ཁང་ཚུ་ནང་ཁེ་སྦྱར་གྱི་དོན་ལུ་མ་ཙུ་འབད་བཙུག་ཚོགས།

ལོ་བསྟར་སྟན་ཞུ།

- ༡༠༩ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྟར་སྟེ་ཟླ་ངོ་༧ འེ་ནང་འཁོད་ལོ་འཁོར་དེ་ནང་ལཱ་འབད་མི་གི་སྟན་ཞུ་
གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཆད་ལུན་དབང་འཛིན་ལུ་ཡུལ་དགོ།
- ༡ ལོ་བསྟར་དངུལ་གྱི་ཅིས་ཁ།
- ༢ ལས་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་སྲིད་བྱས་གྱི་ཐོ་ཁ་གསལ།
- ༣ ལོ་ངོ་དེ་གི་ཡུན་ལུ་ ལས་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་སྲིད་བྱས་ཚུ་གི་གྲུབ་འབྲས་གང་འཛོན་གྱི་ཐོ་
ཡིག།
- ༤ ལོ་ངོ་དེ་གི་ཡུན་ལུ་འབྲུབ་དགོ་པའི་ཆད་གཞི་དང་བསྟན་པའི་ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་དབྱེ་ཞིབ།
- ༥ ལོ་ངོ་དེ་ནང་གི་ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བཙུང་དོན།
- ༦ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་གསལ།

བམ་ཚན་ ༥ པ།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་ལུ་དང་འགན་ཁུར།

- ༡༡༠ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་བཅོས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཚུ་ཟེན་གྱིས་བཀོད་དེ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་ཆ་འཛིན་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ཐུལ་ནི།
- ༡ དོན་ཚན་ ༡༡པ་དང་༡༢ པ་༡༣ པ་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཚོགས་པའི་འཐུས་མིའི་ཁ་གྲངས་དང་བཅག་འཐུའི་གནད་དོན་ཚུ།
- ༢ ཁྲིམ་དཔོན་བརྒྱུགས་ནི་དང་དགོངས་ཁུ་གཏང་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐག་བཅད་དགོཔ་ཚུ།
- ༣ དོན་ཚན་༧༠ པ་དང་༧༡ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གི་འཆར་གཞིའི་ལུ་ཚུ།
- ༡༡༡ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་བརྒྱུགས་དགོ་པའི་བསམ་འཆར་གྱི་གྲོས་བསྐྱེད་གཞུང་ལུ་ཁྱུ་ནི།
- ༡༡༢ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ དོན་ཚན་༡༣- ༡༤- ༡༥- ༡༦- ༡༧ ཚུ་གི་ནང་དོན་གྱི་ལུ་འགན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ཁྲིམ་དཔོན་ལུ་ལམ་སྟོན་དང་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་དགོ།
- ༡༡༣ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་ལུ་དགོས་པ་ཐོན་སྤེལ་ཅིན་ ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཚུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།
- ༡༡༤ དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་
- ༡ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་དང་གྲོས་བསྐྱེད་ཐོག་ཁྲིམ་ཞེའི་ས་མཚམས་སྤོར་དགོས་པ་ེ་ཐོན་པ་ཅིན་གཞུང་ལུ་བསམ་འཆར་གྱི་གྲོས་བསྐྱེད་ཁྱུ་དགོ།
- ༢ ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་ཅིག་གི་ས་མཚམས་སྤོར་དགོས་པ་འབད་ཁྱུ་བ་ཅིན་དང་པ་རང་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ཁྱུ་བ་འབད་དགོ་ནི་དང་། དེ་ལས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་གྲོས་འཆར་དེ་ལུ་བསམ་འཆར་བཀོད་དེ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་ཁྱུ་དགོ།
- ༡༡༥ ཁྲིམ་ཞེ་གིས་ཐག་བཅད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཆ་མཉམ་རང་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཆ་གནས་འབད་དགོས་པ་ཨིན། དེ་འབདཻལ་ད་གལ་སྤེད་ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཚུ་ཁྱུངས་མེད་པ་འདྲུལ་དང་ཡང་ཅིན་ཁྲིམ་ཞེའི་མཐའ་དོན་ལུ་མ་བཟུབ་ེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ག་ར་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག།
- ༡༡༦ དོན་ཚན་༧༠ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་དང་ ཡང་ན་འཆར་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོས་པ་ེ་ཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ག་ར་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གཞན་ཚུ་དང་ཡང་ན་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མི་གཞན་ལས་ཡང་གྲོགས་རམ་ལེན་དགོ།
- ༡༡༧ དོན་ཚན་ ༡༡༦ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐུལ་བའི་འཆར་གཞི་ལུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་
- ༡ འཆར་གཞི་ལུ་གནང་བ་སྤྱོད་ནི། ཡང་ན་

༢ འཆར་གཞི་ལུ་གནང་བ་མ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་མ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོསཔ་ཅེ་ཡིད་པ་ཅིན་དེའི་བཀོད་ཅུ་
ཁྱིན་ནི། ཡང་ན་

༣ འཆར་གཞི་ལུ་གནང་བ་མ་སྤྱོད་པར་བཞག་ནི།

- ༡༡༩ ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ག་ལུ་རང་འབད་རུང་དུས་ནམ་རང་ཨིན་རུང་ ཁྱིམ་ལྗེའི་
ཡང་རྒྱས་འཆར་གཞི་ཚུ་ཚད་གཞི་ལས་བཞུལ་ཏེ་སོང་མ་སོང་གི་འཆར་གཞི་ལུ་ཅིས་ཞིབ་བརྒྱབ་ཆོག།
- ༡༡༩ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གཞི་བཅུགས་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་དོན་ཚན་༥༧ པའི་ནང་གི་ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་
ལུ་རྒྱ་དངོས་དང་བྲུ་ལོན་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་སྤྲོ་སོར་འབད་ནི་ཚུ་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་དགོ།
- ༡༢༠ ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱིས་དོན་ཚན་༥༢ པ་དང་༥༣ པ་ལྟར་དུ་ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཐོགས་རམ་སྤྱོད་
དགོསཔ་ཚུ་རྒྱལ་ཡིངས་འཆར་དངུལ་ནང་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱིས་གཞུང་ལུ་ཐོས་བསྟན་
བསམ་འཆར་ཞུ་དགོསཔ་ཨིན།
- ༡༢༡ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ལས་དོན་ཚན་༡༠༩ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལོ་བསྐྱར་ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལོ་འཁོར་སྟན་ཞུ་
ཐོབ་མེ་དེ་ཚུ་ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཐོགས་བསྐྱགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་གཞུང་ལུ་ཐུལ་དགོ།
- ༡༢༢ ཁྱིམ་ལྗེའི་ནང་འཁོར་ན་དོན་ཚན་༩༥ པ་ལྟར་དུ་ ཁྲལ་བཏགས་ནི་དང་བསྐྱེལ་ལེན་ཚུ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ཚད་
ལུན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཁྲལ་བཏགས་ནིའི་ཚད་གཞི་དང་ཁྲལ་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་ཐངས་ཚུ་གི་གནང་བ་གཞུང་ལས་
ཞུ་དགོ།
- ༡༢༣ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་གསར་སྤྱབ་གྱི་ལུ་ཚུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བསྐྱིན་འབྲུལ་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་དོན་ཚན་༩༦
པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཞུ་དགོ།
- ༡༢༤ དོན་ཚན་༩༥ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ཐོགས་རམ་དང་བསྐྱིན་འབྲུལ་ཚུ་ཞུ་ནི་གི་དོན་
ལས་ ཁྱིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་གཞུང་ལུ་ཐོས་བསྟན་བསམ་འཆར་ཞུ་དགོ།
- ༡༢༥ དོན་ཚན་༥༢ པ་ལྟར་དུ་ ལས་འཛིན་ག་རང་འབད་རུང་སྤྱོད་ལུ་གི་གནས་སྐངས་དང་བསྐྱེལ་པའི་སྐབས་མ་
བདེམ་སྤྱོད་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ གཞུང་ལས་ཐོགས་རམ་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཐོགས་རམ་
མཛད་དགོ།

བམ་ཚན་ ༩ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཆ་གནས།

- ༡༢༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་འདི་གི་བམ་ཚན་ཡང་ན་ འདི་གི་ནང་གསལ་ ཡང་ན་དོན་ཚན་ཚུ་དགོས་མཁོ་དང་
བསྐྱེན་ཏེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོསཔ་ཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡིངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་གནང་བ་ཞུ་དགོ།
ཨིན་རུང་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གིས་ བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་མི་གི་བམ་ཚན་དང་ནང་གསལ་ ཡང་ན་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་
གནོད་དགོསཔ་མེད།

༡༢༧ གལ་སྲིད་ བསྐྱར་བཅོས་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བམ་ཚན་དང་ ནང་གསེས་བམ་ཚན་ཡང་ན་ འོན་
ཚན་གང་རུང་ཅིག་ཆ་མེད་བཟོ་སྟེ་རང་འབད་རུང་ ཆ་མེད་འབད་དགོསཔ་མ་བྱུང་མེ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་
དོན་ཚན་ལྷག་ལྟུང་ལྟུང་གཞི་ཆུན་གང་ཡང་མེད་པར་ཆ་གནས་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོསཔ་ཨིན།

བུར་ཐོ་ ༡ པ།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྷེ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ (བཀའ་ཁྲིམས) ཁྲིམས་དོན་ཚུ།

- ༡ མིང་གནས།
ལས་འཛིན་དེ་གི་མིང་ལུ་ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྷེ་ལས་འཛིན་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།
- ༢ ཐོ་བཀོད་ཡིག་ཚང་དང་ངོ་ཚབ།
ཁྲོམ་ལྷེ་ཡིག་ཚང་དང་ཐོ་བཀོད་ངོ་ཚབ་འདི་-

ཁྲོམ་དཔོན།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྷེ་ལས་འཛིན།

འགྲེམ་སྒྲིམ་ཨང་ ༢༡༥

ཐུམ་ཕུ།

- ༣ ཅ་ཁྲིམས།
ཚོགས་པ་འདི་ལུ་ཁྲོམ་ནང་ཕྱིད་མི་ མི་དམངས་དང་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་འབད་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་དང་གོང་
འཕེལ་ དེ་ལས་ཁྲིམས་ལཱ་གས་དང་ ཐོས་ཚད་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་གི་འགན་ཁུར་ཡོདཔ་ཨིན། ཁྲིམས་
ལཱ་གས་ཚུ་འབྲུག་ཁྲོམ་ལྷེ་ལས་འཛིན་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ག་ར་དང་
བརྟན་ཏེ་ཚུལ་མཐུན་འོང་དགོསཔ་ཨིན།

ལས་འཛིན་གྱི་ལཱ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྷེ་ལས་འཛིན་འདི་ཁེ་སང་མ་བཟོ་མི་གི་ ཁྲོམ་ལྷེ་བདག་སྐྱོང་འཐབ་མི་གི་ལས་འཛིན་ཅིག་ཨིན།
ལས་འཛིན་གྱི་ལཱ་དང་འགན་ཁུར་གཅི་པོ་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་-

- ༡ ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྷེ་ནང་ཕྱིད་མི་ཚུ་གི་མི་དམངས་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མི་ལྷེ་ལཱ་གཡོག་ཚུ་སྐྱབ་ནི།
- ༢ ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྷེ་ལས་འཛིན་གྱི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་ལཱ་གཡོག་གཞན་ཚུ་
འཆར་གཞི་དང་འབྲིལ་ཏེ་གཅིག་ཕན་གཅིག་ཐོག་ས་འབྲུང་ཚུགསཔ་འབད་བཟོ་ནི།
- ༣ སྤྱིར་བཏང་ཁྲོམ་ལྷེ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞུང་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ནི།
- ལ ཁྲོམ་ལྷེ་ལས་འཛིན་ནང་འཁོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྡངས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་
ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་འབད་
ནི་དང་།

ལ གཞུང་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་ལཱ་གཡོག་གཞན་གྱི་བཀའ་ཚུ་ག་ཅི་རང་གནང་རུང་ཕྱག་ཏུ་དགོས་པ་
ཡིན།

ལ རྒྱ་དངོས་དང་བྱ་ལོན།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་གྱི་མ་ཅཱ་རི་རྒྱ་དངོས་གངས་ལུ་གཤམ་འཁོད་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

- ༡ བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆས་- ཡིག་ཚང་ཁང་ཁྱིམ། གཞུང་ས་སྤོང་པ། ལཱ་གཡོག་པའི་སྤྱོད་ཁྱིམ། འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་ཁྱིམ། རྒྱ་མཛོད་དང་རྒྱ་དུང་། ཕྱག་སྒྲིགས་བཀོག་ས། བཅོག་དུང་དང་བཅོག་གཡུར། དུར་
ཁྲོད། མྱིང་དགའ་དང་ཅེད་ཐང་། ཤིང་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ལུང་མ་དང་གཞན་ཡང་ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་
གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི་རྒྱ་ཆས་ཚུ།
- ༢ བསྐྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆས་- ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་མི་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཚུ།
- ༣ ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་ཆས་དང་
ལག་ཆས་ ཅ་ལ་གཞན་ཚུ་དང་།
- ༤ ཅེས་སྤྱོད་འབད་བའི་ཉིམ་ལུ་ཡོད་མི་བྱ་ལོན་སྤྱོད་གོ་པའི་རིགས་དང་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁག་ཤོག་
པའི་རིགས། དངུལ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་ལཱ་འབད་འཕྲོ་འབད་ཡོད་མི་གི་གསར་སྐྱབ་ལཱ་རིགས་ཚུ།

ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་འདི་ལུ་༡༩༩༩ ལོའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམ་ལྟེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་དངུལ་འོང་འབབ་བཞོན་
དང་ འགོ་སོང་གཏང་ནི་ དངུལ་གྱི་ཁེ་སྒྱར་འཐབ་ནི་དང་དེ་མེན་ ཁོང་རའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་
འཐབ་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

ལས་འཛིན་གྱིས་མ་ཅཱ་རི་བགོ་བཤམ་བཅུག་མ་ཚོགས་མ་ཚད་ གཞན་ལུ་བགོ་བཤམ་གི་ཁེ་སང་ཡང་སྤྱོད་མི་ཚོགས། དེ་
བཞིན་དུ་ལས་འཛིན་ལུ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་སང་ཚུ་དགོངས་ཡངས་ཡིན་མ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཁྲིམ་
ལྟེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་སྒྲུང་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གཞན་མཚུངས་ཀྱི་ཁེ་སང་དགོས་པ་ཚུ་ཡང་ ག་ར་
དགོངས་ཡངས་ཡིན།

ས་ཆ་གིས་གཙོས་པའི་བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་རང་ཡིན་རུང་ ཚོང་སྐྱར་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ལུ་གཞན་ཚུ་ལས་སྤྱོད་ལས་རང་མ་འགལ་བར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༤ ཆ་མེད་གཏང་ནི།

ལས་འཛིན་དེ་ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་འབྲུག་གཞུང་གིས་འབད་གཏང་ཚོགས་ཡིན།

༥ གསལ་བསྒྲགས།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་འདི་གནམ་ལོ་ཟླ་ པའི་ཆེས་ དང་ ཟླ་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་ པའི་ཆེས་ ཀྱི་
ཉིམ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་དེ་ཚུ་དང་གཞན་ཡང་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཁྲིམ་ལྟེ་བཅའ་

ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་དགོས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་གསར་འཛུགས་འབད་ཡིད་པའི་
གསལ་བསྐྱགས་གནང་བྱུག།

ས་ཡིག།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་།

ངས་དོན།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཁྲིམས་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ སྐད་ཡིག་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་བར་ན་ གོ་བ་ལེན་ཐངས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་
འདྲམ་ཆགས་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ནང་ཉ་གོ་མེ་འདི་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོཔ་ཨིན།